

# Lega MONTAGNA

## 21-23 Ottobre

**Capogita:**

Loris Bonacini  
334 215 3078

**Tempo:****Dislivello:****Difficoltà:****Partenza:**

ore 7,00 da via Cecati  
con mezzi propri

**Quota di  
partecipazione:**

€ 110,00

**Iscrizioni:**

UISP, via Tamburini-5  
tel: 0522 267215  
(area benessere)

**Iniziativa riservata  
ai soci UISP**

### Trek dei larici rossi—Val di Rabbi (TN)

La Val di Rabbi è forse la più alpina e alpestre delle valli trentine, chiusa tra i monti, ricoperta di foreste di abeti e larici, vasti pascoli e masi appollaiati su terrazzi glaciali si può definire una vera e propria isola di alta montagna. Austere bastionate dalle pendici ripide e boschive, spumeggianti corsi d'acqua interrotti da strapiombanti cascate e antiche borgate di chiara matrice contadina, sono il biglietto da visita della Val di Rabbi.

Il Comune comprende le frazioni di: San Bernardo, Pracorno, Piazzola e vive prevalentemente di turismo. Rabbi è anche un centro termale con acque alcalino litiche ricche di ferro per le cure idroponiche, sono indicate per la cura delle affezioni del sistema nervoso, apparato digerente e nelle epatopatie. I caratteristici fienili costellano la verde vallata che scende dalla Vedretta del Cerreser e dalle cime Sternai.

Due delle nostre escursioni ci porteranno ad esplorare parte della Val di Rabbi, Val Maleda, Val Foribonda, Val Campisol e la Valle del Saent, tutte all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio.

Nei tre giorni alloggeremo allo 'Chalet Val di Rabbi'. Stanze con pavimenti in larice e rivestimenti in abete spazzolato anticato; arredi rigorosamente fatti a mano di legno di abete antico nel segno della tradizione. Stanze luminose con almeno tre finestre e alcune con balcone; 7 stanze da 4 posti letto+ 2 stanze da 9 posti letto. Bagni con termo arredo, scaldasalviette (asciugacapelli professionale a disposizione).



**N.B.— ABBIGLIAMENTO ADEGUATO**